

もやしの中華焼きそば

《メニューのポイント》

人気の焼きそばを本格的中華味で。簡単にできる低コストメニューです。



材料（4人分）

- ・やきそば麺 2玉
- ・もやし 1袋(200g)
- ・豚ひき肉 100g
- ・にら ½束
- ・中華百選マボもやし 1袋
- ・サラダ油 小さじ2

- ① にらはざく切りにする。
- ② フライパンでサラダ油を熱し、豚ひき肉・もやしの順に炒め、「マボもやし」とやきそば麺を加える。
- ③ ①のにらを加え、全てがよく混ざるように炒め合わせる。