



もやしを茹でて
あえるだけで
もう一品

鶏ささみともやしの和えもの

◆材料 4人分

- ・もやし・・・1袋
- ・鶏ささみ肉・・・120g
- ・トモエもやし専用たれ中華風・・・1袋

◆作り方

1. 鍋に熱湯を沸かし、もやし1袋と食べやすいように切った鶏肉を茹でてザルにあげ水を切る。
2. 皿に盛りもやしたれをかけて和える。

関連商品

○トモエもやし専用たれ中華風

